

太平四丁目 「粋いきサロン」

公開

原則、毎月2回開催してます。



最近、誰とも話していないなあ

外出する機会が減ったなあ

こんなことを最近思ったことはありませんか？
粋いきサロンは、簡単な体操を行ったり、おしゃべりをしたりと、地域の方どなたでも参加することができる集いの場です。
ご興味のある方は一度会場の様子を見にきてください。お待ちしております。

<5月の開催日>

(1回目) 令和6年5月14日(火)

(2回目) 令和6年5月23日(木)

両日とも、午後2時30分～

会場: 太平四丁目町会会館

内容: 介護予防体操(会費無料)

令和6年5月

太平四丁目町会

担当: 金子(090-1531-6250)