

太平四丁目町会

健康セミナー

セミナー内容

骨粗しょう症とは

健康ですか？あなたの骨

骨粗しょう症になると、転倒など、ささいなことで骨折してしまうことがあります。年齢とともに骨の量は減りますが、毎日の生活のあり方で、減るペースを緩やかにしたり、予防することも可能です。

血管年齢も測定できます！

講師 本所保健センター

3/23(金) 太平四丁目町会会館
午後6時30分～8時



太平四丁目町会町会長

武知 鱗次郎

〃

厚生部部長

田村 仁平