



令和6年度墨田区在宅リハビリテーション支援事業

参加費
無料

区民公開講座

100年ライフをいきいきと暮らす心構え講座

～これからの自分の健康について、いっしょに考えてみませんか？～

令和6年11月25日(月)

■午前と午後、別の会場で2回開催します。(参加しやすい会場で申込みください。)

時間 9:30～11:30 会場 みどりコミュニティセンター 定員: 40名
2F 会議室 (墨田区緑3-7-3)

時間 13:30～15:30 会場 曳舟文化センター 定員: 40名
2F 第1会議室 (墨田区京島1-38-11)

医師・リハビリサポートコーディネーターの講演と意見交換会を行います。

【講演内容】

1、「目指せ100年ライフ」

堀田 富士子 氏 (東京都リハビリテーション病院 医師)



2、「今の暮らしに満足していますか？」

※お話しと意見交換会 (休憩時間あり)

齋藤 正洋 氏 (東京都リハビリテーション病院 作業療法士)



3、「墨田区在宅リハビリテーション支援事業について」 担当者より

お申込み先

下記の事務局へ直接お電話でお申し込みください。

【事務局】電話：03-3616-8399 (直通)

受付時間：月～金 9時～17時

東京都リハビリテーション病院 地域リハビリテーション推進科

担当：齋藤・渡邊



■ 墨田区ホームページでもこの案内はご覧になれます。▶ 墨田区ホームページ

■ 主催：墨田区

■ 受託：公益社団法人墨田区医師会・東京都リハビリテーション病院